

CORRESPONDANCE JACQUES ARTHAUD

16 décembre 1968

à 300 milles dans le Sud Ouest de la Tasmanie

Mon cher Jacques, je doute que ce mot vous parvienne car je le lâche au large, dans une bouteille plastique portée par un petit bateau fabriqué à bord. Je pense très souvent à vous, et j'ai l'impression que vous en faites autant car j'ai très souvent senti votre présence près de moi. Vous avez sans doute une forte puissance de concentration !

Santé EXCELLENTE, bateau impeccable. Je pratique le yoga, vous n'avez pas idée à quel point c'est utile. J'envoie par même courrier quelques extraits du journal de bord au Sunday Times. J'écris le plus possible et espère avoir réuni « tous les éléments » du bouquin avant la terre... Mais il ne faudra pas me casser les pieds en voulant m'arracher le texte des mains avant maturité complète ! Heureuse année. Amitiés.

Bernard TSVP

La moyenne a été correcte jusqu'à Bonne Espérance (131 milles de moyenne) puis j'ai ramassé 3 jours à la cape avant de passer le cap des Aiguilles.

Dans l'océan Indien, Joshua a fait ses meilleures traites (jusqu'à 188 milles en 24 h) mais il y a eu plusieurs coups de vent (modérés) contraires, et surtout beaucoup de calmes. Je ne m'en plains pas, car j'étais fatigué après Bonne-Espérance, et les calmes avec la compagnie des mouettes m'a remis d'aplomb. C'est à partir de ce moment là que j'ai commencé le yoga et remonté le courant.

Ne rigolez pas au sujet du yoga : c'est formidable, du reste j'étais d'avance très réceptif à cette discipline, du fait de mes 26 années d'Asie. Priez quand même pour ceux qui sont en mer !

Amitiés

BM